



In meinem Element

Eine Reise durch das Jahr mit den fünf Elementen

Der Herbst:
Blick auf das Wesentliche

03. November 2018
10:00-18:00 Uhr

CONMEA – BERATUNG FÜR GESUNDES LEBEN UND ARBEITEN

IN MEINEM ELEMENT - METALL

Die Klarheit des Metalls - Blick auf das Wesentliche

Der Herbst lädt ein, inne zu halten und Bilanz zu ziehen. Nehmen Sie bewusst wahr, was Ihnen gut tut und schützen sich vor negativen Einflüssen. Ein Tag, um

- ✓ Bilanz zu ziehen und die großen und kleinen Erfolge zu feiern
- ✓ die eigenen Grenzen zu erfahren und zu schützen
- ✓ die Kraft der Atmung zu erfahren
- ✓ sich auf das Wesentliche zu besinnen und nicht mehr Benötigtes wertschätzend loszulassen.

Er-Leben Sie einen abwechslungsreichen Tag voll Entspannung und neuen Erkenntnissen für mehr Klarheit und innere Ruhe.

Was Sie erwartet:

- ✓ Neue Perspektiven für neue Lösungen: Unterstützung durch die TCM im Alltag.
- ✓ Konkreter Nutzen für Ihr Leben: Tipps, wie Sie sich im Alltag schützen können und einfache Atemübungen
- ✓ Mit klarem Blick: Impulse und Gedanken für den Blick auf das Wesentliche.
- ✓ Entspannt genießen: Erholung mit Selbstmassage-, Shiatsu- und Klang-Sequenzen für Augen und Atmung.

Die Tipps und Übungen der Workshops können Sie direkt im Alltag umsetzen.

Eine Reise durch das Jahr

An insgesamt fünf Samstagen erfahren Sie, wie Sie die Kraft der Elemente – jedes auf seine Weise – in Ihrem Leben nutzen können. Finden Sie heraus, welches Element gerade für Sie die Hauptrolle spielt, von der frischen Kraft des Frühlings bis zur gelassenen Stille des Winters.

Ihre Begleiterinnen

Yvonne Böker
B.Sc. Komplementärtherapie, TouchLife®
Praktikerin, Klangtherapeutin KS® und Peter Hess® Klangmassagepraktikerin

Karin Koers
Coach (FH), B.Sc. Komplementärtherapie
und Shiatsu-Praktikerin (GSD)



Organisatorisches

Dauer

Samstag 10:00 – 18:00 Uhr
Mittagspause nach Absprache im Kurs

Kosten

Preis pro Person: 139,- Euro brutto
(inkl. 19% MwSt., inklusive Getränke und Pausenverpflegung während der Veranstaltung, ohne Mittagessen)

Frühbucherpreis bis 4 Wochen vor dem Termin 129,- Euro

Kursort

conmea – Maintal Dörnigheim

Anmeldung

Zur Kursanmeldung senden Sie bitte eine E-Mail an info@conmea.de unter Angabe des Kursnamens. Sie erhalten die Kontaktdaten und nach Zahlungseingang Ihre Anmeldebestätigung.

Eine Veranstaltung in Kooperation von conmea und der fumana GmbH, Wiesbaden.

Titelfoto Fotolia; Kursfotos Yvonne Böker, Karin Koers