



# In meinem Element

Eine Reise durch das Jahr mit den fünf Elementen

Der Spätsommer:  
Kraftvoll aus der Mitte

08. September 2018  
10:00-18:00 Uhr

CONMEA – BERATUNG FÜR GESUNDES LEBEN UND ARBEITEN

IN MEINEM ELEMENT - ERDE

## Die Stabilität der Erde - Kraftvoll aus der Mitte

Unterstützen Sie ihre Sicherheit und Gelassenheit mit einem stabilen Zentrum. Ein Tag, um

- ✓ die ruhende Kraft des Erd-Elements mit allen Sinnen zu erleben
- ✓ aus der Fülle des Lebens zu schöpfen
- ✓ Sicherheit und Geborgenheit zu erfahren
- ✓ die eigene Mitte zu stärken

Er-Leben Sie die Vielfalt der Optionen, die Ihnen aus einer gestärkten Mitte heraus offen stehen.

Was Sie erwartet:

- ✓ Neue Perspektiven für neue Lösungen: Einführung in das ganzheitliche Modell der TCM und seine Wirkung im Alltag.
- ✓ Konkreter Nutzen für Ihr Leben: Tipps und einfache Übungen für mehr Gelassenheit.
- ✓ Flexibel auf stabiler Basis: Impulse und Gedanken zu Erdung, Sicherheit und den damit verbundenen Möglichkeiten.
- ✓ Entspannt genießen: Spaß und Wohlfühlen mit Selbstmassage-, Shiatsu- und Klang-Sequenzen für eine kraftvolle Mitte und einen stabilen Stand.

Die Tipps und Übungen der Workshops können Sie direkt im Alltag umsetzen.

## Eine Reise durch das Jahr

An insgesamt fünf Samstagen erfahren Sie, wie Sie die Kraft der Elemente – jedes auf seine Weise – in Ihrem Leben nutzen können. Finden Sie heraus, welches Element gerade für Sie die Hauptrolle spielt, von der frischen Kraft des Frühlings bis zur gelassenen Stille des Winters.

### Ihre Begleiterinnen

Yvonne Böker  
B.Sc. Komplementärtherapie, TouchLife®  
Praktikerin, Klangtherapeutin KS® und Peter Hess® Klangmassagepraktikerin

Karin Koers  
Coach (FH), B.Sc. Komplementärtherapie und Shiatsu-Praktikerin (GSD)



## Organisatorisches

### Dauer

Samstag 10:00 – 18:00 Uhr  
Mittagspause nach Absprache im Kurs

### Kosten

Preis pro Person: 139,- Euro brutto  
(inkl. 19% MwSt., inklusive Getränke und Pausenverpflegung während der Veranstaltung, ohne Mittagessen)

Frühbucherpreis bis 4 Wochen vor dem Termin 129,- Euro

### Kursort

conmea – Maintal Dörnigheim

### Anmeldung

Zur Kursanmeldung senden Sie bitte eine E-Mail an [info@conmea.de](mailto:info@conmea.de) unter Angabe des Kursnamens. Sie erhalten die Kontaktdaten und nach Zahlungseingang Ihre Anmeldebestätigung.

Eine Veranstaltung in Kooperation von conmea und der fumana GmbH, Wiesbaden.

Titelfoto Fotolia; Kursfotos Yvonne Böker