



CONMEA – BERATUNG FÜR GESUNDES LEBEN UND ARBEITEN

In meinem Element

Eine Reise durch das Jahr mit den fünf Elementen

Der Winter:
Weisheit der Stille

02. Februar 2019
10:00-18:00 Uhr

IN MEINEM ELEMENT - WASSER

Die Kraft des Wassers - Weisheit der Stille

Der Winter ist die ruhige Zeit des Jahres. Finden Sie Ihre eigene Balance zwischen Ruhe und Aktivität. Ein Tag, um

- ✓ zur Ruhe zu kommen
- ✓ das Unvertrauen und das Vertrauen in Ihre eigenen Fähigkeiten zu stärken
- ✓ sich selbst und Ihre ganz eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen
- ✓ Ihren Energiespeicher wieder aufzufüllen

Er-Leben Sie einen entspannenden Tag mit Zeit für sich selbst, neuen Erkenntnissen, Anregungen für den Alltag und laden Sie Ihre Batterien neu auf.

Was Sie erwartet:

- ✓ Neue Perspektiven für neue Lösungen: Das ganzheitliche Modell der TCM und seine Wirkung im Alltag.
- ✓ Konkreter Nutzen für Ihr Leben: Tipps und Übungen für die richtige Balance im Alltag und eine aufrechte Haltung.
- ✓ Einfach sein: Impulse und Gedanken zur Balance zwischen Ruhe und Aktivität.
- ✓ Entspannt genießen: Wohlfühlen mit Selbstmassage-, Shiatsu- und Klang-Sequenzen speziell für den Rücken.

Die Tipps und Übungen der Workshops können Sie direkt im Alltag umsetzen.

Eine Reise durch das Jahr

An insgesamt fünf Samstagen erfahren Sie, wie Sie die Kraft der Elemente – jedes auf seine Weise – in Ihrem Leben nutzen können. Finden Sie heraus, welches Element gerade für Sie die Hauptrolle spielt, von der frischen Kraft des Frühlings bis zur gelassenen Stille des Winters.

Ihre Begleiterinnen

Yvonne Böker
B.Sc. Komplementärtherapie, TouchLife®
Praktikerin, Klangtherapeutin KS® und Peter Hess® Klangmassagepraktikerin

Karin Koers
Coach (FH), B.Sc. Komplementärtherapie und Shiatsu-Praktikerin (GSD)



Organisatorisches

Dauer

Samstag 10:00 – 18:00 Uhr
Mittagspause nach Absprache im Kurs

Kosten

Preis pro Person: 139,- Euro brutto
(inkl. 19% MwSt., inklusive Getränke und Pausenverpflegung während der Veranstaltung, ohne Mittagessen)

Frühbucherpreis bis 4 Wochen vor dem Termin 129,- Euro

Kursort

conmea – Maintal Dörnigheim

Anmeldung

Zur Kursanmeldung senden Sie bitte eine E-Mail an info@conmea.de unter Angabe des Kursnamens. Sie erhalten die Kontodaten und nach Zahlungseingang Ihre Anmeldebestätigung.

Eine Veranstaltung in Kooperation von conmea und der fumana GmbH, Wiesbaden.

Titelfoto Fotolia; Kursfotos Karin Koers, Peter Hess